

Åkta simglädje på Hovenäset

Populär sommarsimskola i sköna temperaturer – "Så roligt att vara med"

I den sköna vattentemperaturen leker och simmar de 80 barnen i Hovenäsets simskola som varit igång i snart två veckor.

Bland annat har barnen gått igenom bad- och båt-vett, övat på att vistas i vattnet, simtekniker och livräddning med dockor.

Totalt är det fyra simlärare och två assistenter som håller i simskolan vid Hovenäsets badplats.

– Tre lärare befinner sig i vattnet och jag går i när det behövs, berättar Anna Sigurdsson.

Hovenäsets sommarsimskola är en ideell förening. Anna tog över simskoleverksamheten 1992, innan dess anordnades simskolan i kommunens regi.

De sista åren har antalet deltagare legat mellan 60 till 75 barn. I år har dock antalet barn ökat till 80.

– Vi har fått köra dubbla och trippla grupper. Det har kommit en del barn till simskolan allteftersom de har sett oss på stranden, berättar Anna.

Under denna vecka har nya barn som inte varit med innan anslutit sig till simskolan.

Olika nivåer

Simskolan på Hovenäset är uppdelad i nivåer för att passa olika åldrar och deltagare med olika vattenvana. I den yngsta gruppen har barnen "lek och plask". Där övar barnen på att till exempel doppa huvudet. Nybörjargruppen övar på att få till simteknik och i fortsättningsgrupperna övar barnen på att simma alltifrån 5 meter till 50 meter. Att öva på tekniken i vattnet, med armtag och ben-

tag, är en förutsättning för att kunna simma en stund utan att bli trött. För de som önskat har även möjlighet för märkestagning funnits. Till exempel kan barnen ta grodor, silar, sjöstjärnor, delfiner och blå livbojen.

Vett och livräddning

Under de två veckorna har barnen förutom övat på att vistas i vattnet, även gått ige-

nom bad- och båt-vett. Huvudsakligen de lite äldre barnen har också övat på livräddning, provat att "ramla" i vattnet från bryggan och simma med boj och livräddningsdockor. Sommarsimskolan har också innehållit att bada med flytväst och kläder på för att känna hur det känns i vattnet.

Glädje

Anna tycker det är spännande att följa barnens utveckling.

– Det roligaste är att se att barnen tycker det är så roligt i vattnet. Det är så roligt att vara med och se glädjen när de släpper dynan, simmar och klarar sig själva i vattnet, hur de flyter och kan röra sig på ett annat sätt.

□ Har vädret påverkat simskolan i år, med tanke på antalet deltagare?

– Ja, det tror jag säkert. Men sen är det också fler som stannar i två veckor istället för bara en vecka.

Vattentemperaturen har legat på cirka 22,5 till 23 grader. Det gör också att barnen inte blir så kalla.

Vattenvana utomhus

Anna poängterar vikten av

att hålla simskola just utomhus.

– Det är helt annorlunda att simma i havet än i bassäng. Vågor, kyla och liknande gör det svårare att simma utomhus. En annan sak som är viktig är att man inte slutar simträna och träna vattenvana när man kan simma 200 meter.

Att gå i sommarsimskola gör att många av barnen blir tryggare med vattnet och ju mer de

övar desto längre kan de simma.

– Märkena sporrar många. Vi har många barn som är duktiga på att simma, men som fortsätter i fortsättningsgruppen för att det är kul och de blir säkrare i vattnet, avslutar Anna Sigurdsson.

Jenny Andersson



Sommarsimskolan på Hovenäset lockade 80 barn totalt. Märta Thalen simmar gärna. Närmast bakom henne ses Klara Bäckman och Anton Sigurdsson. Längst bak från vänster skimtar Felix Basgård Idland, John Ekman, Sara Brann Vidén, Tom Ekman och Fiona Basgård Idland. I kö till Tom väntar Klara Lapidoth, Johannes Aho och Jonathan Holffe.

Foto: Anna Sigurdsson



Barnen går genom rockringen och tränar vattenvana genom att leka tåg. Rockringen blir en tunnel som de skall köra igenom. Från början av tåget ses Julia Johansson därefter Frans Granlund, Tilda Thalén, Gustav Svensson, Ivar Wrethag, Ebba Ollander och Anna Sigurdsson.

Foto: Katarina Friberg



Doppningslek med simfröken Julia Johansson tillsammans med (medsols) Sara Brann Vidén, Linus Galves Blomqvist, Jonathan Holffe, Tom Ekman, Anton Sigurdsson, Klara Bäckman, Ayesha Appiano Leth, Vidar Adamsson, Johannes Aho, Felix Basgård Idland, Carin Ekman, Fiona Basgård Idland, Klara Lapidoth och Märta Thalen.

Foto: Anna Sigurdsson



Hovenäsets sommarsimskola är en ideell förening. Anna Sigurdsson tog över simskoleverksamheten 1992, innan dess anordnades simskolan i kommunens regi.



Sara Brann Vidén övar på att simma med hjälp av Ayesha Appiano Leth. Bakom dem syns Klara Bäckman. Jonathan Holffe övar med dynan med assistans från simlärare Julia Johansson.

Foto: Anna Sigurdsson



Simglädjen var stor bland barnen som deltog i Hovenäsets sommarsimskola som pågått i snart två veckor.

Foto: Anna Sigurdsson